

Zeitplan

20. Sportfest der Sonneberger Leichtathleten und 4. Südthüringer Meisterschaften am 21.06.2026

Alter	WKU8	MKU8	WKU10	MKU10	WKU12	MKU12	WJU14	MJU14	WJU16	MJU16	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	WU23, F, Seniorinnen	MU23, M, Senioren	Alter
Jahrgang	2019 und jünger		2017/2018		2015/2016		2013/2014		2011/2012		2009/2010		2007/2008		ab 2006 und älter		Jahrgang
10.00 Uhr	50 m				Weit 3	Weit 4	Ball 1	Ball 2									10.00 Uhr
10.15 Uhr		50 m								Hoch		Hoch		Hoch		Hoch	10.15 Uhr
10.30 Uhr	Weit 1	Weit 2	50 m														10.30 Uhr
10.45 Uhr																	10.45 Uhr
11.00 Uhr				50 m													11.00 Uhr
11.15 Uhr			Weit 1		50 m		Weit 3	Weit 4									11.15 Uhr
11.30 Uhr	Ball 1	Ball 2		Weit 2		50 m			Hoch		Hoch		Hoch		Hoch		11.30 Uhr
11.45 Uhr																	11.45 Uhr
12.00 Uhr									Weit 2		Weit 2		Weit 2		Weit 2		12.00 Uhr
12.15 Uhr			Ball 1	Ball 2			75 m										12.15 Uhr
12.30 Uhr																	12.30 Uhr
12.45 Uhr							75 m	Weit 1		Weit 1		Weit 1		Weit 1		Weit 1	12.45 Uhr
13.00 Uhr	800 m	800 m					Hoch	Hoch									13.00 Uhr
13.15 Uhr			800 m	800 m	Ball 1	Ball 2											13.15 Uhr
13.30 Uhr																	13.30 Uhr
13.45 Uhr									100 m		100 m						13.45 Uhr
14.00 Uhr													100 m		100 m		14.00 Uhr
14.15 Uhr									100 m		100 m						14.15 Uhr
14.30 Uhr													100 m		100 m		14.30 Uhr
14.45 Uhr					800 m	800 m											14.45 Uhr
15.00 Uhr							800 m	800 m									15.00 Uhr
15.15 Uhr									800 m		800 m		800 m		800 m		15.15 Uhr
15.45 Uhr									800 m		800 m		800 m		800 m		15.45 Uhr
16.15 Uhr									200 m		200 m		200 m		200 m		16.15 Uhr
16.30 Uhr									200 m		200 m		200 m		200 m		16.30 Uhr

Wichtige Hinweise zum Zeitplan

Dieser Zeitplan ist ein ABLAUFPLAN! Entsprechende Ansagen zu Zeitverschiebungen sind zu beachten.

Der Aufruf der Athleten erfolgt 5 Minuten vor der Wettkampfzeit an der jeweiligen Anlage/Start.

Alle Läufe sind Zeitfinals. Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart. Auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen.

Ab AK 12/13 (U14) erfolgt der Absprung beim Weitsprung vom Brett. Windmessung beim Sprint ab AK U16. Beim Weitsprung erfolgt keine Windmessung.

Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert): M12, M13, W12, W13: 1,00 m/M14 bis Männer: 1,20 m/W14 bis Frauen: 1,10 m

Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl in den Altersklassen bis U14 werden im Ballwurf nur 4 Würfe und im Weitsprung 3 Sprünge + 1 Probesprung gewertet.